

### Ясли 10.5 часов

| 1 день                                 | 2 день                                                    | 3 день                                | 4 день                                                    | 5 день                                                         | 6 день                             | 7 день                             | 8 день                                | 9 день                                         | 10 день                                   |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Завтрак                                |                                                           |                                       |                                                           |                                                                |                                    |                                    |                                       |                                                |                                           |
| КАША РИСОВАЯ<br>ЖИДКАЯ 130             | КАША ПШЕННАЯ<br>ЖИДКАЯ 130                                | КАША ЯЧНЕВАЯ<br>ВЯЗКАЯ 130            | КАША МАННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>130                     | КАША ВЯЗКАЯ<br>"АРТЕКОВСКАЯ" 130                               | КАША ПШЕННАЯ<br>ЖИДКАЯ 130         | ОМЛЕТ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ 100           | КАША "ДРУЖБА" 130                     | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ 110 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>ВЯЗКАЯ 130              |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>20/6              | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 20/7                                | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 20/7            | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 20/7                                | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 20/7                                     | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 20/7         | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 20/7         | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>20/6             | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ, СЫРОМ<br>20/7/6         | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>20/6                 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>150                | КАКАО С МОЛОКОМ<br>150                                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 150     | КАКАО С МОЛОКОМ<br>150                                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 150                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>150            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 150  | КАКАО НА МОЛОКОМ<br>150               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 150              | КАКАО НА МОЛОКЕ<br>150                    |
| II Завтрак                             |                                                           |                                       |                                                           |                                                                |                                    |                                    |                                       |                                                |                                           |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 100     | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>100                                   | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 100 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ<br>100                                   | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 100                          | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 100 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>100            | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 100 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>100                        | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 100     |
| Обед                                   |                                                           |                                       |                                                           |                                                                |                                    |                                    |                                       |                                                |                                           |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30                     | ИКРА МОРКОВНАЯ 30                                         | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый<br>ОТВАРНОЙ 30        | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30                                        | МОРКОВЬ<br>(ПОРЦИЯМИ) 30                                       | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30                 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый<br>ОТВАРНОЙ 30     | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30                    | ИКРА МОРКОВНАЯ 30                              | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br>30 |
| ЩИ СО СМЕТАНОЙ<br>150/8                | СУП ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150                              | РАССОЛЬНИК СО<br>СМЕТАНОЙ 130         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С РЫБНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150        | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С ЗЕЛЕНым<br>ГОРОШКОМ СО<br>СМЕТАНОЙ 150/8 | СВЕКОЛЬНИК СО<br>СМЕТАНОЙ 150/8    | РАССОЛЬНИК СО<br>СМЕТАНОЙ 130      | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>СО СМЕТАНОЙ 130   | СУП-ПЮРЕ ИЗ<br>РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 130               | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ<br>150/8                 |
| КОТЛЕТЫ 50                             | ГРЕНКИ ИЗ<br>ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА<br>10                       | ЖАРКОЕ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ 150           | РУЛЕТ<br>КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МЯСОМ ТОМАТНЫМ<br>ПОДЛИВОМ 130 | ШНИЦЕЛЬ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ<br>РУБЛЕНый 50                          | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 110  | КОТЛЕТЫ ИЛИ<br>БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60   | ШНИЦЕЛЬ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ<br>РУБЛЕНый 50 | ГРЕНКИ ИЗ<br>ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА<br>10            | ШНИЦЕЛЬ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ<br>РУБЛЕНый 50     |
| МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>100  | КОТЛЕТЫ ИЛИ<br>БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60                          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150                        | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР<br>110                                          | ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ<br>50             | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 110           | КАРТОФЕЛЬ<br>ОТВАРНОЙ 100             | СУФЛЕ ИЗ КУР<br>(ПАРОВОЕ) 60                   | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>100     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150     | КАША РИСОВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 110                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                                            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150                             | СОУС СМЕТАННЫЙ<br>№371 20          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150    | КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br>120                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                         | СОУС СМЕТАННЫЙ<br>№371 20                                 |                                       |                                                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                                                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150        |
|                                        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150                        |                                       |                                                           |                                                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                     |                                    |                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15                              |                                           |
|                                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15                                            |                                       |                                                           |                                                                |                                    |                                    |                                       |                                                |                                           |
| Полдник                                |                                                           |                                       |                                                           |                                                                |                                    |                                    |                                       |                                                |                                           |
| МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ<br>С ИЗЮМОМ 130      | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 120/17 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60                     | СЫРНИКИ ИЗ<br>ТВОРОГА С ДЖЕМОМ<br>115/9                   | СУФЛЕ РЫБНОЕ С<br>РИСОМ (ПАРОВОЕ)<br>110                       | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА 120        | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 100                 | КОТЛЕТЫ<br>МОРКОВНЫЕ 130              | КОТЛЕТЫ ИЛИ<br>БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60               | ОМЛЕТ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ 100                  |
| ВАТРУШКА ИЗ<br>ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА<br>50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                         | КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br>130                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                         | СОУС МОЛОЧНЫЙ №<br>368 40                                      | СОУС МОЛОЧНЫЙ №<br>368 40          | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>30/6          | СОУС МОЛОЧНЫЙ<br>№366 40              | СОУС СМЕТАННЫЙ<br>№371 20                      | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ<br>50                    |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                      | КИСЕЛЬ 150                                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                     | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                         | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                  | ЧАЙ 150                            | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ<br>50                | КАРТОФЕЛЬ<br>ОТВАРНОЙ 100                      | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                         |
|                                        |                                                           | ЧАЙ С САХАРОМ 150                     |                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                              | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                  |                                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                              | ЧАЙ 150                                   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364815856650642284113491708867743929850506510557

Владелец Бухарова Ольга Викторовна

Действителен с 10.08.2023 по 09.08.2024